

# Outlook2013 (Windows) POP 形式のメール設定方法

<メールソフトを手動で設定する>

登録通知書をご用意下さい。

## 1. Outlook2013 を起動します



※ 初めてインストールされたお客様は、  
2. から設定してください。

※ 設定を変更する場合は下記の手順で画面を表示  
します。

「ファイル」 - 「アカウント設定」 - 「アカウント設定」

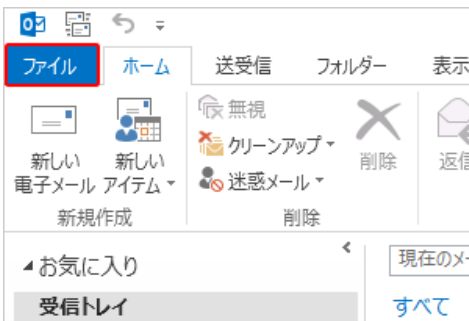


アカウントを選択し「変更(A)」をクリックします。

6. の画面が表示されます。



## 2. 「ファイル」タブをクリックします。



## 3. 「情報」 - 「アカウントの追加」をクリックしま す。



## 4. 自動アカウント「セットアップ」画面で 自分で電子メールやその他のサービスを使うための 設定をする(手動設定)(M)を選択し「次へ」を クリックします。



## 5. 「自分の電子メール アカウントを追加する」の 画面で、以下のように設定し、「次へ」をクリッ クします



POP または IMAP(P)を選択し「次へ」をクリックします。

## 6. 「POP と IMAP のアカウント設定」の画面で、以下のように設定し、「次へ」をクリックします

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y):  
電子メール アドレス(E):

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メールサーバー(I):  
送信メールサーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U):  
パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

### ■ ユーザ情報

名前：名前をローマ字で入力

例) nishiseto,CNWなど (任意)

電子メールアドレス：

例) \* \* \* \* @cnw.ne.jp

### ■ サーバー情報

アカウントの種類(A)： POP3

受信メールサーバー(I)： mail.cnw.ne.jp

送信メールサーバー(SMTP)(O)： mail.cnw.ne.jp

### ■ メールサーバーへのログイン情報：

アカウント名： \* \* \* \* @cnw.ne.jp

@から前の部分を入力

パスワード： [メールアドレスパスワード] を入力

※セキュリティ保護のため、パスワードは ( \* ) で表示されます

パスワードを保存するにチェック

「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする：

チェックをはずします

「詳細設定(M)」をクリックします。

## 7. 「インターネット電子メール設定」の画面で「送信サーバー」のタブを選択し以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)  
 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):  
パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログインする(I)

OK キャンセル

送信サーバー(SMTP)は認証が必要(o)：

チェックする

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)：

チェックする

## 8. 「詳細設定」タブをクリックし以下のように設定し、[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)  
短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

受信サーバー(POP3)(I)： 110

このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(E)：

チェックしない

送信サーバー(SMTP)(O)： 587

使用する暗号化接続の種類(C)： なし

### ■ 配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)：

チェックしない

## 9. 「POPとIMAPのアカウント設定」の画面に戻り「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(N): cnw.nishiseton  
電子メール アドレス(E): \*\*\*\*\*@cnw.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): mail.cnw.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.cnw.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): メールアドレスの@から前の部分  
パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護された(パスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q))

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

## 10. 「すべて完了しました」と表示されたら「完了」をクリックします。

アカウントの追加

すべて完了しました  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

END